

令和6年度茨城県特定健康診査・特定保健指導実施者研修日程表

<初任者(経験1~2年目)向け>

◇第1回 動画研修 ※視聴URLは、別途通知いたします。

【受講期間】令和6年6月6日(木)~6月20日(木)

分野	時間	内容	講師等	目標(習得能力)
基礎編	90分	(講義) ・特定健診・特定保健指導の理念、制度、仕組み ・第4期特定健康診査・特定保健指導 ・特定保健指導の流れ	(講義) 淑徳大学 看護栄養学部 栄養学科 講師 坂口 景子 氏	・保健指導全般に関わる能力の習得
技術編	60分	(講義) ・生活習慣病やメタボリックシンドロームに関する知識 ※アルコールに関する保健指導	(講義) 茨城県医師会 常任理事 佐々木 栄一 氏	・保健指導全般に関わる能力の習得 ・個々の生活習慣に関して指導できる能力の習得
技術編	60分	(講義) ・歯の健康に関する保健指導 ・喫煙習慣者への保健指導 ※歯の健康、喫煙に関する保健指導の実際	(講義) 茨城県歯科医師会 常務理事 北見 英理 氏	・個々の生活習慣に関して指導できる能力の習得
技術編	20分	(実践報告) ・特定保健指導の実際	(実践報告) 守谷市健福祉部 保健予防課健康づくりG 櫻井 紗耶 氏	・個々の生活習慣に関して指導できる能力の習得 ・より良い保健指導を行うための能力

◇第2回 実務者(集合)研修

【日程】令和6年6月21日(金) 9:50~15:30 (受付9:30~)

【場所】市町村会館1階講堂

分野	時間	内容	講師等	目標(習得能力)
技術編 / 計画・評価編	9:50~	オリエンテーション		
	10:00~ 12:00 (120分)	(講義・演習) 【講義内容について調整中】 ・栄養指導に関する保健指導 ・行動変容に関する理論と実践 ※食生活に関する保健指導の実際	(講義) 茨城キリスト教大学 生活科学部 食物健康科学科 教授 石川 祐一 氏	・個々の生活習慣に関して指導できる能力の習得 ・より良い保健指導を行うための能力
	(60分)	(休憩)		
	13:00~ 15:20 (140分)	(講義・演習) 【講義内容について調整中】 ・初回面接(講義及びロールプレイを含む) ・途中10分程度の休憩時間を含む	(講義) 茨城キリスト教大学 生活科学部 食物健康科学科 教授 石川 祐一 氏	
	15:20~	(閉会式 修了証書交付)		

※参加者を初任者(経験1~2年目)で実務従事者に限定させていただきます。  
また、会場の都合により定員100名とさせていただきますので、各所属において優先者を厳選してお申し込みください。