

令和6年度茨城県特定健康診査・特定保健指導実施者研修日程表

＜経験者（経験3年目～）向け＞

◇第1回 集合研修 ※令和6年度多職種連携スキルアップ研修会との合同開催

【日 程】令和6年10月25日（金）10：30～16：15（受付10：00～）

【場 所】市町村会館 1階講堂

分野	時間	内 容	講師等	目 標（習得能力）
	10:30～	オリエンテーション		
基礎編	10:35～ 12:05 (90分)	講義Ⅰ 「フレイルについて」(仮)	(講義) 茨城県立医療大学附属病院 リハビリテーション科 医師 岸本 浩 氏	・保健指導全般に関わる能力の習得 ・より良い保健指導を行うための能力の取得
	(55分)	(休憩)		
	13:00～ 14:30 (90分)	講義Ⅱ 「特定保健指導 基本～応用編」(仮)	(講義) 女子栄養大学 特任教授 津下 一代 氏	・保健指導全般に関わる能力の習得 ・より良い保健指導を行うための能力の取得
	(15分)	(休憩)		
	14:45～ 16:15 (90分)	講義Ⅲ 「糖尿病予防の事例からみる特定保健指導の実 際」	(講義) 株式会社 ライフケアパートナーズ 保健師 村田 弥斗 氏 保健師 佐藤 聡介 氏	・保健指導全般に関わる能力の習得 ・より良い保健指導を行うための能力の取得

◇第2回 実務者（集合）研修

【日 程】令和6年11月21日（木）10：20～15：30（受付10：00～）

【場 所】市町村会館 1階講堂

【持ち物】特定保健指導で使用している指導媒体及び記録用紙（保健指導演習の際に使用します）

分野	時間	内 容	講師等	目 標（習得能力）
	10:20～	オリエンテーション		
技術編 ／ 計画・ 評価編	10:30～ 12:00 (90分)	(講義・演習) 【講義内容について調整中】 ・行動変容に関する理論と実践 ・困難事例への対応 ・保健指導方法の見直しと改善 ・保健指導の効果分析	(講義) 茨城キリスト教大学 生活科学部 食物健康科学科 教授 石川 祐一 氏	・保健指導全般に関わる能力の習得 ・より良い保健指導を行うための能力の取得 ・評価に関する能力の取得
	(60分)	(休憩)		
	13:00～ 15:20 (140分)	(講義・演習) 【講義内容について調整中】 ・初回面接(講義及びロールプレイを含む) ・途中10分程度の休憩時間を含む	(講義) 茨城キリスト教大学 生活科学部 食物健康科学科 教授 石川 祐一 氏	
	15:20～	(閉会式)修了証書交付		

※第2回実務者（集合）研修の参加者は経験者（保健指導経験年数3年目以上）で実務従事者に限定させていただきます。
また、研修会場の都合により、定員の制限をしております。定員数を超えた場合は、お断りさせていただく場合がありますので御了承ください。
(受講不可の場合のみ、事務局から連絡いたします。)