

# 令和7年度健康づくり指導者研修会

## 保健師等人材育成研修レベル3（中堅期Ⅱ）実施要項

1. 目的 社会状況の変化を踏まえ、地域のニーズや課題に応じた保健活動を展開するために、地域ケアシステム構築のための地域診断や保健活動の展開方法を習得し、取組の見直しや新たな企画ができる能力を養う。
2. テーマ 地域ケアシステム構築の視点を踏まえた保健活動の展開
3. 対象者 県及び市町村に勤務する保健師（概ねキャリアレベルA-3以上：経験11年目以上）  
管理栄養士、歯科衛生士等（経験11年目以上）  
定員30名

4. 会場 茨城県立健康プラザ 3F 大会議室（水戸市笠原町993-2）

5. 内容	日時	研修内容
	8月7日（木） 10:00～16:00	講義：茨城県の保健師人材育成の考え方、 中堅期後期の保健師に必要なこと 講義：健康危機管理に関する活動について 講義：地域ケアシステム構築のための地域診断 演習：事前課題の振り返り（保健活動の展開～現状と課題～）
	10月17日（金） 10:00～16:00	講義：地域ケアシステム構築のための保健活動の展開 演習：事前課題の振り返り（保健活動の展開～評価計画～）
	2月6日（金） 10:00～16:00	講義：地域ケアシステム構築のためのPDCAサイクルの展開 演習：事前課題の振り返り （保健活動の展開～地域ケアシステム構築計画～）

6. 講師 茨城県立医療大学保健医療学部看護学科 教授 山口 忍 先生（2日目）  
茨城県内保健師（1・3日目）

7. 事前課題 詳細は、受講希望者へ後日送付します。

8. 当日持参するもの
  - ・「茨城県保健師人材育成指針」（第2版）（H30年3月）
  - ・研修前に各自で茨城県自治体保健師の標準的なキャリアラダーの自己チェックを実施し、研修当日に持参してください。

9. 申込方法 **受付期間 5月26日（月）～5月30日（金）**  
**[jouho@ibaraki-kokuhoren.or.jp](mailto:jouho@ibaraki-kokuhoren.or.jp) までメールを送信してください。課題等を送付します。**

件名【人材育成研修レベル3申し込み】 本文に【所属・氏名】の明記をお願いします。

10. 問合せ先 茨城県国民健康保険団体連合会 保健事業課 保健事業係（担当：塙・平山）  
〒310-0852 水戸市笠原町978-26 TEL 029-301-1570

11. 主催 茨城県国民健康保険団体連合会

12. 共催 茨城県、茨城県市町村保健師連絡協議会

13. 注意事項 開催方法をWeb（Zoom）開催になる場合には、追って通知します。