

# 令和7年度健康づくり指導者研修会

## 保健師等人材育成研修レベル2（中堅期Ⅰ）実施要項

1. 目的 保健師等が、新任保健師等に対し職場内において実践能力を獲得するための支援を行うことができるとともに、PDCA サイクルに基づく事業の企画立案ができる。また、健康危機管理に関する各種計画を理解し、平時の活動を行うことができる。
2. テーマ 地域診断と事業計画のPDCA サイクル —教えて学ぶ中堅期保健師の役割—
3. 対象者 県及び市町村に勤務する保健師（概ねキャリアレベルA-1以上：経験6年目以上）  
管理栄養士、歯科衛生士等（経験6年目以上）  
定員50名

4. 会場 茨城県立健康プラザ 3F 大会議室（水戸市笠原町993-2）

日 時	研 修 内 容
9月12日（金） 10：00～16：00	講義：茨城県の保健師人材育成の考え方、中堅期保健師に必要なこと 講義：地域診断と事業計画の立案Ⅰ～PDCA サイクルで事業を考える～ 演習：事前課題の振り返り（PDCA サイクルで展開するためには）
11月7日（金） 10：00～16：00	講義：災害対策の基本となる法的根拠～被災者の健康管理～ 講義：災害時保健活動の実践を通しての学び 講義：地域診断と事業計画の立案Ⅱ～事業の評価～ 演習：事前課題の振り返り（現状・課題・目標設定・実施計画・評価計画）
1月9日（金） 10：00～16：00	講義：指導保健師を経験しての学び 演習：新任保健師育成ガイドラインを活用して、新任者を支援しよう 講義：地域診断と事業計画の立案Ⅲ ～地域ケアシステムの構築を目指して～ 演習：事前課題の振り返り（地域診断結果と事業計画全体）

※管理栄養士（栄養士）及び歯科衛生士は、午後の地域診断と事業計画（講義演習）のみの参加も可

6. 講師 茨城県立医療大学保健医療学部看護学科 教授 山口 忍 先生

7. 事前課題 詳細は、受講希望者へ後日送付します。

8. 当日持参するもの ・「茨城県保健師人材育成指針」（第2版）（H30年3月）、「茨城県新任保健師育成ガイドライン」  
・研修前に各自で茨城県自治体保健師の標準的なキャリアラダーの自己チェックを実施し、研修当日に持参してください。

9. 申込方法 **受付期間 5月19日（月）～5月23日（金）**

**[jouho@ibaraki-kokuhoren.or.jp](mailto:jouho@ibaraki-kokuhoren.or.jp) までメールを送信してください。課題等を送付しません。**

件名【人材育成研修レベル2申し込み】 本文に【所属・氏名】の明記をお願いします。

10. 問合せ先 茨城県国民健康保険団体連合会 保健事業課 保健事業係（担当：塙・平山）  
〒310-0852 水戸市笠原町978-26 TEL 029-301-1570

11. 主催 茨城県国民健康保険団体連合会

12. 共催 茨城県、茨城県市町村保健師連絡協議会

13. 注意事項 開催方法をWeb（Zoom）開催になる場合には、追って通知します。