

令和7年度健康づくり指導者研修会 テーマ別研修①

「生活習慣病予防のための<sup>いちむ</sup>一無・<sup>にしょう</sup>二少・<sup>さんた</sup>三多」実施要項

- 1 目的 生活習慣病の発症や予防、改善につなげる方法を理解し、今後の実践的な保健指導や意識啓発活動に役立てる。
- 2 対象者 行政、病院等の保健師、管理栄養士（栄養士）、その他健康づくり担当者等
- 3 定員 80名程度（50団体）
- 4 日時 令和7年6月9日（月）13：20～16：20
- 5 実施方法 Zoomによるオンライン開催

6 内容	時間	内容	講師
	13：20 ～13：25	開会・あいさつ	
	13：25 ～14：40	講義：生活習慣病予防のための 一無・二少・三多	日本医療・健康情報研究所 所長 東京慈恵会医科大学客員教授 医師 和田 高士 先生
		休憩（10分間）	
	14：50 ～16：05	講義：生活習慣病予防のための 栄養指導	（一社）幸せな身体づくり協会 管理栄養士 山下 佐知子 先生
	16：05 ～16：20	質疑応答	田中 喜代次 先生（筑波大学名誉教授） 和田 高士 先生 山下 佐知子 先生
	16：20	閉会	

- 7 参加費 無料
- 8 申込方法 次の事項を明記の上、メールの件名を「テーマ別研修①申し込み」とし、下記E-mailアドレスへ送付してください。

① 受講される方の施設名（所属）・氏名・職種 ② 質問（事前に質問がある方）

申し込み受付期間：5月12日（月）～5月23日（金）まで

- ・申し込み期間外の受付は出来かねますのでご了承ください。
- ・定員になり次第、締め切らせていただきます。お断りする場合のみご連絡差し上げます。  
（茨城県国民健康保険団体連合会のホームページにてお知らせいたします）
- ・申し込み時使用のメールアドレス宛にZoomへのアクセスメールを送付します。

- 9 問合せ 茨城県国民健康保険団体連合会 保健事業課保健事業係（戸田・埴）  
TEL：029-301-1570 E-mail：jouho@ibaraki-kokuhoren.or.jp

- 10 その他 ・研修会3日前までにZoomへのアクセスメールを送付します。